

# 神経難病患者様と家族のつどい

神経・筋疾患（難病）で療養中の方と家族の方のつどいです。  
ご病気があっても参加しやすい内容を心がけて開催しています。  
日ごろの疑問やご不安について話し合える時間もごさいます。  
お気軽にご参加ください。



## 嚥下について

令和6年 5月22日（水）

「いつまでも美味しく食べるために！」  
講話と体操を実施します。

講師：名南ふれあい病院 言語聴覚士

## 音楽療法

令和6年 7月12日（金）

「音楽で心もからだもリフレッシュ！」  
講師：音楽療法士 高橋 真由美 先生

## 福祉用具について

令和6年 10月8日（火）

「福祉用具、どんな物か見てみよう！」  
実際に福祉用具を体験していただけます。

講師：なごや福祉用具プラザ 職員

## 転倒予防について

令和6年 12月3日（火）

「自宅でもできるリハビリ  
～転倒を防ごう～」  
講師：中京病院 理学療法士

時間：午後1時30分から3時00分（受付は午後1時～）

場所：南保健センター 1階 集団指導室（予約が多い場合は2階健康増進室）

対象：家庭療養中の神経・筋疾患（難病）の方、ご家族の方

お問い合わせ

ご相談は

南保健センター 保健看護担当

TEL 052-614-2813

FAX 052-614-2818